



NORMATIVA COPA CONJUNTS 2025

FEDERACIÓ ANDORRANA DE GIMNÀSTICA

***versió 13 d'agost 2025**

1. NORMATIVA GENERAL

- 1.1. Podran participar totes les gimnastes i tècnics en possessió de llicència federativa de la FAG.
(Veure requisits per a obtenir una llicència en l'apartat Llicències de la Normativa Tècnica FAG vigent).
- 1.2. Cada gimnasta participa en la categoria que li correspon segons l'any de naixement.
- 1.3. L'entrada a la zona d'escalfament i competició és exclusiva per a les gimnastes i tècnics que hagin estat inscrits.
- 1.4. Durant la competició, només els conjunts que hagin estat cridats poden accedir a la sala de competició.
- 1.5. També poden entrar a la sala d'escalfament els membres de l'organització, de la junta de la federació i els convidats d'aquests.
- 1.6. Les inscripcions es presenten 20 dies abans de la competició. S'aplicarà un recàrrec fins a 15 dies abans del campionat i un cop passat aquest termini, implicarà la no participació.
- 1.7. El jurat és designat per la federació, segons les exigències del codi FIG i la disponibilitat de jutges.
- 1.8. Les notes seran degudament anunciades per megafonia o altre suport. Les notes no es poden reclamar. Les notes són provisionals fins que són impreses i signades pel responsable del jurat.
- 1.9. Les paperetes de les jutges no s'entregaran als clubs i seran custodiades per la FAG.
- 1.10. Al final de la jornada de competició un tècnic de cada club podrà revisar les paperetes d'els/les gimnastes del seu club. Les paperetes hauran de ser retornades a la responsable de jutges. No es permetrà fotografiar les paperetes.
- 1.11. Durant el transcurs del campionat només poden estar a la taula de puntuació les jutges designades per a puntuar la competició i la responsable de jutges. Excepcionalment es podran apropar a la mateixa les persones que ho sol·liciti la responsable de jutges.
- 1.12. A cada fase la junta de la FAG assignarà dos membres que seran responsables de supervisar la competició.

2. FORMAT DE LA COMPETICIÓ

- 2.1. Es realitzaran un mínim de tres fases. El calendari i les entitats organitzadores seran aprovades per la junta directiva de la FAG.
- 2.2. Els clubs que vulguin organitzar una fase han de fer la sol·licitud mitjançant un formulari (annex 3).
- 2.3. A cada fase s'establirà una classificació per categoria. Rebran medalla els tres primers conjunts classificats.
- 2.4. A cada fase cada conjunt obtindrà punts segons ordre de classificació tal i com mostra el quadre següent:

Classificació conjunt	Punts
1r classificat	50 punts
2n	45 punts
3r	40 punts
4t	35 punts
5è	30 punts
6è	25 punts
7è	20 punts
8è	15 punts
9è	8 punts
10è	7 punts

- 2.4.1. Si algun conjunt no es presenta a una fase no sumarà cap punt.
 - 2.4.2. El conjunt campió de la Copa es aquell conjunt amb més punts després de sumar els punts de cada una de les fases. També rebran premi el segon i tercer conjunts classificats amb el sistema de punts.
 - 2.4.3. En cas d'empat es tindrà en compte la suma de notes de les tres fases.
 - 2.4.4. En la última fase tindrà lloc l'entrega de premis de la Copa Andorrana de conjunts.
- 2.5. Sexe
- 2.5.1. Els conjunts poden estar formats en una mateixa categoria per gimnastes femenins, masculins o mixtes.

2.6. Gimnastes de la FAG:

- 2.6.1. Els conjunts que pertanyen al programa de tecnificació de la FAG i que entrenin amb l'equip tècnic de la FAG a temps complet, competiran en una classificació exclusiva a la categoria que els correspongui per edat.

2.7. Classificació OPEN

- 2.7.1. La participació de gimnastes sense nacionalitat andorrana (gimnastes “open”) està permesa i les regulacions generals tècniques i de nivell seran les mateixes que per la resta de gimnastes. Els/Les gimnastes sense nacionalitat andorrana, que entrenen al Principat de forma habitual, no son considerats/des “open”.
- 2.7.2. En cas que alguna conjunt compost per gimnastes *open* pugi al podi, es faran dues classificacions: una classificació *open* incloent tots els conjunts participants al nivell i categoria corresponent, així com una segona classificació excloent els conjunts *open*.

3. CATEGORIES, PROGRAMES I NORMATIVA TÈCNICA

CATEGORIA	ANY NAIXEMENT	TEMPS EXERCICI	APARELL
Prebenjamí	2018-2017	1:45-2:00	 x5
Benjamí	2018-2017-2016	1:45-2:00	 x5
Aleví	2016-2015-2014	1:45-2:00	un tipus d'aparell a elegir o dos tipus d'aparells a escollir
Infantil	2014-2013-2012	2:15-2:30	un tipus d'aparell a elegir o dos tipus d'aparells a escollir
Júnior	2012-2011-2010	2:15-2:30	un tipus d'aparell a elegir o dos tipus d'aparells a escollir
Sènior	2009 i anteriors	2:15-2:30	un tipus d'aparell a elegir o dos tipus d'aparells a escollir

Dificultat

CATEGORIA	DB	R	DC
Prebenjamí	màx. 5 DB min. 3 DB Valor màx. 0,5	Màxim 1 (només 2 rotacions)	Min. 5; Màx. 6 Mínim 1 CL Mínim 2 CC Mínim 2 CR
Benjamí	màx. 5 DB min. 3 DB Valor màx. 0,5	Màxim 1 (només 2 rotacions)	Min. 5; Màx. 7 Mínim 1 CL Mínim 2 CC Mínim 2 CR
Aleví	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior Es permet 1 rotació	Min. 6; Màx. 8 Mínim 2 múltiple Mínim 2 CC Mínim 2 CR
Infantil	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior Es permet 1 rotació	Min. 6; Màx. 8 Mínim 2 múltiple Mínim 2 CC Mínim 2 CR

Júnior	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior Es permet 1 rotació	Min. 6; Màx. 10 Mínim 2 múltiple Mínim 2 CC Mínim 2 CR
Sènior	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior Es permet 1 rotació	Min. 6; Màx. 10 Mínim 2 múltiple Mínim 2 CC Mínim 2 CR

DB	Dificultats corporals: codi FIG i annex
R	Elements dinàmics de rotació
DC	Dificultats amb col·laboració

DC mans lliures:

CL: Les 5 gimnastes realitzen una elevació, sostenint el/la gimnasta en un nivell superior. L'elevació pot adoptar diverses posicions, mantenint el/la gimnasta suspès/a per sobre del nivell del maluc del/de la company/a, que es troba en posició dempeus.	<u>0.20</u>
CC: Les 5 gimnastes creen una relació C incloent un mínim de 3 accions idèntiques en successió realitzades per la mateixa gimnasta o per varies gimnastes. Es realitzen sense rotació corporal	<u>0.20</u>
CR: Les 5 gimnastes creen una relació C amb rotació corporal. Si més d'una gimnasta realitza una rotació aquestes han de ser idèntiques	<u>0.20</u> Una gimnasta realitza rotació <u>0.30</u> Dos gimnastes realitzen rotació <u>0.40</u> Tres gimnastes realitzen rotació

NOTA: no és necessari realitzar un moviment tècnic de l'aparell durant les BD. És necessari **moviment de l'aparell**. Les DB realitzades amb aparell estàtic tindran un valor de "0".

Resta d'exigències i penalitzacions: codi FIG junior

ANNEX 1

DB específiques per les categories benjamí, aleví i infantil

	0,10	0,20
Salts	 Zancada 90° (des d'assemblé)  Carpa 90° (des d'assemblé)  Galop  Cosac amb cama davant doblegada i genoll al pit  Salt passé 180°  Salt vertical 180°  Salt dues cames en passé	
Equilibris	 Arabesque devant 45°  Arabesque costat 45°  Arabesque darrera 45°  Extensió de tronc de genolls  Espagat sense recolzament de les mans a terra  Espagat lateral sense recolzament de les mans a terra	 Equilibri fouetté amb dues formes iguals o diferents (mín una a 90°)  "Passada" sense ajuda de les mans  Penché amb mans al terra (mantenir cama de suport vertical)  Equilibri sobre gluti amb cames elevades en 2a posició amb ajuda de les mans
Rotacions	 Chaîné (pas preparatori + màxim 2 passos, rotació ràpida)  Arabesque devant 45°  Arabesque costat 45°	

	 Arabesque darrera 45°	
--	---	--

ANNEX 2

Aparells

Segons normativa FIG a excepció:

ALEVÍ I INFANTIL	Cèrcol → mínim 70 cm diàmetre exterior Maces → mínim 35cm de llargada Cinta → mínim 4 metres de llarg
JUNIOR I SÈNIOR	Cinta → mínim 5 metres de llarg

ANNEX 3

Formulari per sol·licitar organitzar una fase de la Copa d'Andorra

NOM DEL CLUB	
DATA COMPETICIÓ	
LLOC COMPETICIO	
HORA INICI	

Lloc i data:

Signatura del president del club:

Cal enviar el formulari al correu federatiu (fedegim@gmail.com)