



# **NORMATIVA COPA D'ANDORRA**

## **EQUIPS 2023**

**FEDERACIÓ ANDORRANA DE GIMNÀSTICA**

## 1. **NORMATIVA GENERAL**

Veure normativa Campionat d'Andorra Individual.

## 2. **NIVELLS**

2.1. Al nivell **promoció** hi podran participar els/les gimnastes que hi participin en la modalitat individual.

2.2. Al nivell **clubs** hi podran participar els/les gimnastes que participin en la modalitat individual als nivells preclubs, clubs i federat. Un/a sol/a gimnasta de promoció podrà completar un equip de nivell clubs.

## 3. **FORMAT DE LA COMPETICIÓ**

### 3.1. Format general de la competició nivell promoció i clubs:

3.1.1. Es realitzaran fases classificatòries organitzades pels clubs o per la FAG, coincidents amb les fases classificatòries del Campionat d'Andorra individual. Durant les fases classificatòries, els/les gimnastes que participin tant al Campionat d'Andorra individual com d'equips només hauran de realitzar el seu exercici una vegada i la **nota comptarà per les dues classificacions**.

3.1.2. Es realitzarà una fase final organitzada pels clubs o per la FAG. En cas que es celebri la fase final juntament amb la d'individual: les gimnastes que participin tant al Campionat d'Andorra individual com d'equips, hauran de realitzar l'exercici dues vegades (una per la classificació individual i una altra per la classificació per equips).

3.1.3. Els clubs que vulguin organitzar una fase o final han de fer la sol·licitud mitjançant un formulari (annex 1).

3.1.4. A les fases classificatòries rebran medalla els tres primers equips de cada nivell.

3.1.5. A la fase final accediran els 3 equips millor classificats per nivell després de sumar la nota obtinguda per l'equip en cada fase.

3.1.6. Cada gimnasta pot realitzar un màxim de dos aparells per fase, amb la possibilitat de canviar la distribució dels aparells dins del mateix equip.

3.1.7. L'alineació de les gimnastes que formen cada equip (titulars i reserva) s'ha de mantenir a totes les fases.

3.1.8. Un equip pot estar format per gimnastes femenines i masculins.

3.1.9. Si un equip no participa en una fase té una nota de zero.

3.1.10. Es pot inscriure a una reserva per equip. Aquesta gimnasta reserva pot ser la mateixa per a varis equips dins del seu nivell, però si arriba a competir per un equip, no ho pot fer per un altre.

3.1.11. Si un/una gimnasta no participa, un/una altre gimnasta reserva pot ocupar la seva plaça. En cas de no poder ocupar la seva plaça, la nota serà de 0, però la resta de l'equip pot participar

3.1.12. En cas d'empat en la tercera posició, els quatre millors equips classificats accediran a la final.

3.1.13. L'equip amb més puntuació a la final serà el campió d'Andorra en el seu nivell i rebrà un trofeu.

3.1.14. Els equips segon i tercer classificats per nivell rebran el trofeu corresponent.

### 3.2. Composició dels equips de nivell promoció:

- Cada equip estarà format per un **mínim de 2 gimnastes** i un **màxim de 3** amb llicència del mateix club. A més, es pot inscriure a una reserva per equip. Aquesta gimnasta reserva pot ser la mateixa per a varis equips dins del seu nivell, però si arriba a competir per un equip, no ho pot fer per un altre.
- Només poden formar part d'un equip de promoció les gimnastes que, segons la normativa individual, tenen dret a competir en aquest nivell.
- Si un/una gimnasta no participa, un/una altre gimnasta reserva pot ocupar la seva plaça. En cas de no poder ocupar la seva plaça, la nota serà de 0, però la resta de l'equip pot participar
- Al realitzar la primera inscripció de la temporada, s'haurà d'especificar quines gimnastes formaran part de l'equip i quin aparell farà cadascuna. No s'acceptaran canvis de gimnastes d'un fase a una altra excepte per causa major: en aquests casos, s'haurà de sol·licitar el canvi a la FAG, exposant els motius.

### 3.3. Composició dels equips de nivell clubs:

- Cada equip estarà format per un **mínim de 3 gimnastes** i un **màxim de 6** amb llicència del mateix club.
- Poden formar part d'un equip de clubs les gimnastes que, segons la normativa individual, tenen dret a competir en els nivells **preclubs, clubs i federat**, (una sola gimnasta de nivell **federat** per equip)
- Si un/una gimnasta no participa, un/una altre gimnasta reserva pot ocupar la seva plaça. En cas de no poder ocupar la seva plaça, la nota serà de 0, però la resta de l'equip pot participar
- Al realitzar la primera inscripció de la temporada, s'haurà d'especificar quines gimnastes formaran part de l'equip i quin aparell farà cadascuna. No s'acceptaran canvis de gimnastes d'un fase a una altra excepte per causa major: en aquests casos, s'haurà de sol·licitar el canvi a la FAG, exposant els motius.

## 4. PROGRAMES I NORMATIVA TÈCNICA

### 4.1. Nivell promoció

EQUIPS PROMOCIÓ	
Edats	2014 i anteriors
Programa tècnic	 (Un exercici de cada aparell)
Duració exercici	1:15-1:30
Composició equip	Mínim 2, màxim 4 gimnastes

### 4.2. Nivell club

EQUIPS CLUBS	
Edats	2014 i anteriors
Programa tècnic	 (Un exercici de cada aparell)
Duració exercici	1:15-1:30
Composició equip	Mínim 3, màxim 5 gimnastes

#### 4.2.1. OBLIGACIONS DEL CLUB ORGANITZADOR

Veure normativa Campionat d'Andorra Individual.

## **ANNEX 1**

Formulari per sol·licitar organitzar una fase de la Copa d'Andorra

<b>NOM DEL CLUB</b>	
<b>DATA COMPETICIÓ</b>	
<b>LLOC COMPETICIO</b>	
<b>HORA INICI</b>	

Lloc i data:

Signatura del president del club:

Cal enviar el formulari al correu federatiu ([fedegim@gmail.com](mailto:fedegim@gmail.com))