



# **NORMATIVA COPA CONJUNTS 2022**

**FEDERACIÓ ANDORRANA DE GIMNÀSTICA**

## **1. NORMATIVA GENERAL**

- 1.1. Podran participar totes les gimnastes i tècnics en possessió de llicència federativa de la FAG.  
(Veure requisits per a obtenir una llicència en l'apartat Llicències de la Normativa Tècnica FAG 2022).
- 1.2. Cada gimnasta participa en la categoria que li correspon segons l'any de naixement.
- 1.3. L'entrada a la zona d'escalfament i competició és exclusiva per a les gimnastes i tècnics que hagin estat inscrits.
- 1.4. Durant la competició, només els conjunts que hagin estat cridats poden accedir a la sala de competició.
- 1.5. També poden entrar a la sala d'escalfament els membres de l'organització, de la junta de la federació i els convidats d'aquests.
- 1.6. Les inscripcions es presenten 10 dies abans de la competició. Tot retard pot implicar la no participació.
- 1.7. El jurat és designat per la federació, segons les exigències del codi FIG i la disponibilitat de jutges.
- 1.8. Les notes seran degudament anunciades per megafonia o altre suport. Les notes no es poden reclamar. Les notes són provisionals fins que són impreses i signades pel responsable del jurat.
- 1.9. Les paperetes de les jutges no s'entregaran als clubs i seran custodiades pel/la responsable de jutges per la seva posterior revisió.
- 1.10. Al final de la jornada de competició, un tècnic de cada club podrà revisar les paperetes d'els/les gimnastes del seu club. Les paperetes hauran de ser retornades a la responsable de jutges. No es permetrà fotografiar les paperetes.
- 1.11. Durant el transcurs del campionat només poden estar a la taula de puntuació les jutges designades per a puntuar la competició i la responsable de jutges. Excepcionalment, es podran apropar a la mateixa les persones que ho sol·liciti la responsable de jutges.
- 1.12. A cada fase la junta de la FAG assignarà dos membres que seran responsables de supervisar la competició.

## 2. FORMAT DE LA COMPETICIÓ

- 2.1. Es realitzaran un mínim de tres fases. El calendari i les entitats organitzadores seran aprovades per la junta directiva de la FAG.
- 2.2. Els clubs que vulguin organitzar una fase o final han de fer la sol·licitud mitjançant un formulari (annex 3).
- 2.3. A cada fase s'establirà una classificació per categoria. Rebran medalla els tres primers conjunts classificats.
- 2.4. A cada fase cada conjunt obtindrà punts segons ordre de classificació tal i com mostra el quadre següent:

RANK	PUNTS CONJUNT
1	<b>50</b>
2	<b>45</b>
3	<b>40</b>
4	<b>35</b>
5	<b>30</b>
6	<b>25</b>
7	<b>20</b>
8	<b>15</b>
9	<b>8</b>
10	<b>7</b>

- 2.4.1. Si algun conjunt no es presenta a una fase no sumarà cap punt.
  - 2.4.2. El conjunt campió de la Copa es aquell conjunt amb més punts després de sumar els punts de cada una de les fases. També rebran premi el segon i tercer conjunts classificats amb el sistema de punts
  - 2.4.3. En cas d'empat es tindrà en compte la suma de notes de les tres fases
  - 2.4.4. En la última fase tindrà lloc l'entrega de premis de la Copa Andorrana de conjunts
- 2.5. Sexe
- 2.5.1. els conjunts poden estar formats en una mateixa categoria per gimnastes femenins, masculins o mixtes.


2.6. Gimnastes de la FAG:

- 2.6.1. Els conjunts que pertanyen al programa de tecnificació de la FAG i que entrenin amb l'equip tècnic de la FAG a temps complet, competiran en una classificació exclusiva a la categoria que els correspongui per edat.

2.7. Classificació OPEN

- 2.7.1. La participació de gimnastes sense nacionalitat andorrana (gimnastes "open") està permesa i les regulacions generals tècniques i de nivell seran les mateixes que per la resta de gimnastes. Els/Les gimnastes sense nacionalitat andorrana, que entrenen al Principat de forma habitual, no son considerats/des "open".
- 2.7.2. En cas que alguna conjunt compost per gimnastes *open* pugui al podi, es faran dues classificacions: una classificació *open* incloent tots els conjunts participants al nivell i categoria corresponent, així com una segona classificació excloent els conjunts *open*.

### 3. CATEGORIES, PROGRAMES I NORMATIVA TÈCNICA

CATEGORIA	ANY NAIXEMENT	TEMPS EXERCICI	APARELL
<b>Benjamí</b>	2013-2014	1:45-2:00	 x5
<b>Aleví</b>	2011-2012-2013	1:45-2:00	un tipus d'aparell a elegir o dos tipus d'aparells a elegir
<b>Infantil</b>	2009-2010-2011	2:15-2:30	un tipus d'aparell a elegir o dos tipus d'aparells a elegir
<b>Júnior i sènior</b>	2009 i anteriors	2:15-2:30	un tipus d'aparell a elegir o dos tipus d'aparells a elegir

Dificultat

CATEGORIA	DB	W	R	DC	GTF
<b>Benjamí</b>	màx. 7 DB min. 3 DB No combinades.	Codi FIG júnior	Màxim 1 (només 2 rotacions)	Màx. 10 minim 1 C Mínim 1 CC minim 1 CR	
<b>Aleví</b>	Codi FIG júnior. No combinades	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior Es permet 1 rotació	Màx. 12 Minim 1 multiple Mínim 1 CC Minim 1 CR	Elements Fonamentals Específics Mín 1
<b>Infantil</b>	Codi FIG júnior. No combinades	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior Es permet 1 rotació	Màx. 14 Minim 2 múltiples Mínim 2 CC Minim 2 CR	Elements Fonamentals Específics Mín 1
<b>Júnior i Sènior</b>	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior	Codi FIG júnior Es permet 1 rotació	Codi FIG júnior	Elements Fonamentals Específics Mín 2

<b>DB</b>	Dificultats corporals: codi FIG i annex
<b>W</b>	Ones
<b>R</b>	Elements dinàmics de rotació
<b>DC</b>	Dificultats amb col·laboració
<b>GTA</b>	Grups Tècnics Fonamentals de l'aparell

DC mans lliures:




















<b><u>C</u></b> : Les 5 gimnastes creen una relació per contacte o passant per sobre , per sota o a través de gimnastes.	<b><u>0.10</u></b>
<b><u>CC</u></b> : Les 5 gimnastes creen una relació C incloent un mínim de 3 accions idèntiques en successió realitzades per la mateixa gimnasta o per varies gimnastes	<b><u>0.30</u></b>
<b><u>CR</u></b> : Les 5 gimnastes creen una relació C amb rotació. Si més d'una gimnasta realitza una rotació aquestes han de ser idèntiques	<b><u>0.10</u></b> Una gimnasta realitza rotació <b><u>0.20</u></b> Dos gimnastes realitzen rotació <b><u>0.30</u></b> Tres gimnastes realitzen rotació

**NOTA:** no és necessari realitzar un moviment tècnic de l'aparell durant les BD. És necessari **moviment de l'aparell**. Les DB realitzades amb aparell estàtic tindran un valor de "0". En el cas de dificultats combinades el moviment de l'aparell ha de ser diferent en cada dificultat.

Resta d'exigències i penalitzacions: codi FIG junior

## ANNEX 1

DB específiques per les categories benjamí, aleví i infantil

	0,10	0,20
<b>Salts</b>	 Zancada 90° (des d'assemblé)  Carpa 90° (des d'assemblé)  Galop  Cosac amb cama davant doblegada i genoll al pit  Salt passé 180°  Salt vertical 180°  Salt dues cames en passé	
<b>Equilibris</b>	 Arabesque davant 45°  Arabesque costat 45°  Arabesque darrera 45°  Extensió de tronc de genolls	 Equilibri fouetté amb dues formes iguals o diferents (mín una a 90°)  "Passada" sense ajuda de les mans  Penché amb mans al terra (mantenir cama de suport vertical)  Equilibri sobre gluti amb cames elevades en 2a posició amb ajuda de les mans
<b>Rotacions</b>	 Chaîné (pas preparatori + màxim 2 passos, rotació ràpida)  Arabesque davant 45°  Arabesque costat 45°  Arabesque darrera 45°	

## **ANNEX 2**

### Aparells

Segons normativa FIG a excepció:

<b>ALEVI I INFANTIL</b>	Cèrcol → mínim 70 cm diàmetre exterior Maces → mínim 35cm de llargada Cinta → mínim 4 metres de llarg
<b>JUNIOR I SENIOR</b>	Cinta → mínim 5 metres de llarg



### **ANNEX 3**

Formulari per sol·licitar organitzar una fase de la Copa d'Andorra

<b>NOM DEL CLUB</b>	
<b>DATA COMPETICIÓ</b>	
<b>LLOC COMPETICIO</b>	
<b>HORA INICI</b>	

Lloc i data:

Signatura del president del club:

Cal enviar el formulari al correu federatiu ([fedegim@gmail.com](mailto:fedegim@gmail.com))